

Verdrongen gevoel

Een chirurg over geneeskunde en geneeskunst

Dr. Piet Leguit (1943), voormalig chirurg in het Diakonessenhuis te Utrecht, schreef het autobiografische boek *Verdrongen gevoel. Een chirurg over geneeskunde en geneeskunst*.

In dit boek verhaalt hij zijn eigen zoektocht naar het belang van empathie en compassie in de arts-patiëntrelatie en doet hij het belang van het geneeskunst aspect in de gezondheidszorg weer herleven. Niet alleen is deze attitude van groot belang voor het genezingsproces van de patiënt, maar minstens van even veel belang voor de werksatisfactie en geestelijke gezondheid van de arts zelf. 'Geneeskunst is het deel van de zorg dat zich bezig houdt met gevoel, met emotie, eigen verantwoordelijkheid en eigenwaarde.' Als er medisch gezien geen opties meer waren,

luisterde hij naar het verdriet van zijn patiënten, stelde hij voor om te gaan mediteren, gaf voedingsadviezen of verwees door naar de Ayurvedische of Chinese behandelwijze. Leguit nam de woorden 'Ik kan niets meer voor u doen' nooit in de mond maar bleef met compassie tot het eind toe bij zijn patiënten.

Dit prettig leesbare boek biedt jonge artsen een kijkje in persoonlijke vorming, is een reflectie voor gevestigde artsen/specialisten en kan ondersteuning zijn van verpleegkundigen. Voor hen die ziek zijn of waren en voor hen die mogelijk ooit met ziekte te maken krijgen, beoogt dit boek vertrouwen te geven in de menselijke kant van de moderne gezondheidszorg.

Leguit geeft nog regelmatig gastcolleges en is actief in diverse aan de gezond-



heidszorg gerelateerde verenigingen en stichtingen. Hij is (co)auteur van ruim vijftig wetenschappelijke publicaties. •

Verdrongen gevoel is een uitgave van www.2010uitgevers.nl

Interesse in een avontuur in het buitenland?

Uw carrière een internationaal vervolg geven? Nog een nieuwe ervaring opdoen voor u een vaste standplaats kiest? Of droomt u van een nieuwe start in een nieuwe omgeving?

Zes Leidse coassistenten brengen artsen, zowel huisartsen als specialisten, in contact met klinieken in het buitenland. De studenten hopen met hun initiatief inzichtelijkheid te bieden in de mogelijkheden voor Nederlandse artsen in het buitenland en een oplossing te kunnen bieden voor de lastige situatie op de arbeidsmarkt. Tot nog toe meldden enkele honderden artsen zich bij hen aan.

De mogelijkheden zijn volgens de initiatiefnemers legio en divers. Onder andere worden plaatsen aangeboden in Nieuw-Zeeland, Australië, het Midden-Oosten, Zwitserland en het Verenigd Koninkrijk. In alle eerlijkheid geven zij toe dat een carrière in het buitenland niet één-twee-drie gerealiseerd is. Het verkrijgen van een lokale artsenvergunning kan soms maanden duren. Daarentegen staan Ne-

derlandse huisartsen goed te boek en hoeven zij zelden aanvullende examens af te leggen alvorens aan de slag te kunnen.

'Een populaire bestemming onder Nederlandse huisartsen is Nieuw-Zeeland. De mogelijkheden voor hen zijn hier ook goed. Er melden zich zowel huisartsen met interesse in een permanent verblijf als huisartsen die een jaar weg willen. Vaak lukt het om een plek te vinden waar naast het werk voldoende tijd over blijft om het land te ontdekken. Het is een mooie uitdaging om een arts te kunnen helpen aan zijn of haar droombaan', aldus Richard Massaad van MMedical •

Meer informatie: www.mmedical.nl.